



PROYECTO DE VIDA

*" Quien vive sin ser sentido,
quien sólo el número
aumenta, y hace lo que
todos hacen, ¿en qué difiere
de la bestia?"*

Juan Ruiz de Alarcón

El hombre, un ser que puede proyectarse hacia el futuro

En los animales no hay conciencia del futuro, viven en un perpetuo presente, en cambio tú, como ser humano, posees capacidad de pensar en el futuro, sabes que tu vida tiene trascendencia, por lo cual es necesario que determines una meta, un itinerario, tu vida no puede ser una sucesión fragmentada y desarticulada de actos y obras sin sentido ni dirección.

Es necesario que tengas un proyecto de vida que guíe y conduzca tu existencia, pues de lo contrario ésta iría sin rumbo, con tropiezos, con continuos fracasos. Al igual como sucede con los barcos que se estrellan contra los arrecifes, el hombre, sin un proyecto de vida, sucumbiría por ausencia de dirección, por falta de un timonel que a cada momento rectifique el rumbo que lo lleva a su meta.

El proyecto personal de vida marcará la dirección de tu existencia, le dará un sentido, un porqué vives, es una misión que tú mismo te propones alcanzar. Un buen proyecto de vida te acerca con mayor seguridad a una existencia llena de plenitud.

El barco sin timonel

Tus convicciones, tus ideales son los que van a inspirar tu proyecto de vida. Todo proyecto, todo ideal lleva riesgos, y aunque éstos pueden venir por los adversarios, la mayoría de las veces se deben a la propia debilidad, o a la falta de carácter.

Algunos, los inestables, los inconstantes, se excusan diciendo que les es difícil cumplir con lo propuesto, sin embargo los que luchan, ponen en juego todo aquello que está lícitamente a su alcance para cumplir su proyecto personal, y aunque saben que no es fácil, no les asustan las dificultades.

Son muchos los que se asemejan a un barco sin timonel, porque no se han trazado un proyecto personal que los lleve a una vida plena debido al miedo que sienten ante las responsabilidades que deben adquirir, otros se dejan llevar por la corriente social que impera en ese momento y carecen de la valentía para asumir actitudes y responsabilidades que los comprometen, buscan erróneamente lo placentero, lo efímero y se convierten en hombres vacíos que únicamente buscan lo perecedero.

Cuando no se tiene idea clara hacia donde se va, cuando faltan convicciones, cuando no existen fuertes ideales, cuando los valores son débiles y se ven a través de la penumbra de lo superficial, se corre el riesgo de caer en la desilusión y pesimismo.

La juventud época de planes

La juventud es una etapa en la que debes diseñar tu propio proyecto personal, es la época de sueños, de ilusiones, de esperanzas y expectativas; es cuando se asumen responsabilidades por propia iniciativa; es cuando se trazan los caminos por los cuales se va a transitar en la vida; es cuando se empieza a recorrer esa distancia que te aproximará a la realización de tus ideales.



El logro de proyectos no se da solo, se logra con esfuerzo y sacrificios, por ello es necesario asumir un trabajo, una tarea. Es de hombres y mujeres nobles, íntegros y con temple el hacer lo máximo por lograr cumplir el proyecto personal que se han fijado con antelación.

Es conveniente que elabores tu proyecto de vida, pero no cualquier proyecto, sino un proyecto que se base en ideales sublimes, un proyecto que tome en cuenta todos los aspectos de tu vida, un proyecto que tenga como centro a la

persona más importante, a la Persona Divina que es Dios. Estando junto a Él lograrás alcanzar el mayor proyecto al que está llamado el hombre,... la vida eterna, *"buscad el reino de Dios y su justicia y todo lo demás se os dará por añadidura"*

Cómo hacer mi proyecto de vida

Para empezar a hacer tu proyecto de vida deberás tomar en cuenta aquellas sabias palabras de Santo Tomás Moro *"Felices los que piensan antes de actuar y rezan antes de pensar, porque no se turbarán por lo imprevisible"*. Entonces antes de iniciar deberás rezar para que Dios te dé la luz necesaria para conocer su santa voluntad, déjate guiar por Él, decide orientar tu vida en la dirección correcta aunque para ello debas dar un gran viraje.

Para fijarte tu proyecto de vida será necesario que te conozcas a ti mismo, que descubras tus fortalezas, tus debilidades, tus gustos. Deberás reflexionar cómo es tu vida en este momento, cómo es tu temperamento, ¡se sincero, no te engañes!, si tienes defectos reconócelos y piensa cómo los puedes quitar, ése es un paso importante para mejorar; ahora ve tus aciertos, tus virtudes y no seas como aquellos ignorantes que se avergüenzan de lo bueno, antes bien toma en cuenta lo virtuoso que eres y úsalo para mejorar todavía más.



Tomado del libro *"Hacia una juventud con virtudes"*

Autor: María de la Luz Aceves Miramontes.